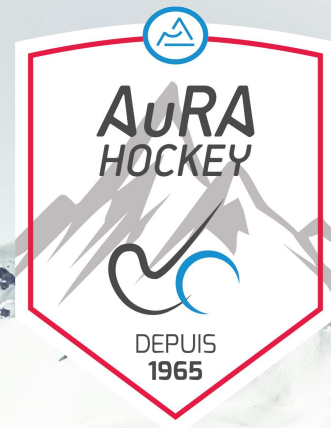




Préparation d'un match

Ligue Auvergne Rhône-Alpes Hockey



Attitude et comportements de l'arbitre (1)



- ❑ Un arbitre doit arriver sur le terrain avec son propre équipement: sifflets, carnet, stylo, cartons et chronomètre.
- ❑ Le sifflet sera attaché au poignet à l'aide d'une cordelette: pas de sifflet autour du cou, encore moins dans la poche...
- ❑ Un carnet et un stylo permettront de noter les buts, et les cartons, s'ils sont utilisés
- ❑ Un jeu de carton: triangulaire (vert), carré (jaune) et rond (rouge) pour sanctionner les indisciplines
- ❑ Il doit également avoir une montre chronomètre fixée au poignet, on ne prend pas le temps avec son téléphone. En l'absence de chrono, un délégué sur le bord du terrain peut prendre le temps
- ❑ Etre sur le terrain 30 min avant le coup d'envoi, check du terrain, échauffement...
- ❑ Il est le garant du contrôle du match, impartial et connaît les Règles du Jeu
- ❑ La tenue officielle d'un(e) arbitre est 1 maillot, 1 pantalon ou 1 jupe noirs, 1 paire de chaussettes noires et 1 paire de chaussures adaptées à la surface de jeu

Attitude et comportements de l'arbitre (2)



- ❑ L'arbitre peut intervenir dans une zone « prédéfinie » et ne peut intervenir dans le cercle de son collègue
- ❑ Avant le match, les arbitres doivent, définir ensemble leur mode de fonctionnement (coopération), vérifier les installations ensemble (buts, filets, etc ...) et s'échauffer ensemble (physiquement, mentalement ...)
- ❑ L'arbitre n'a pas à justifier ses décisions si les joueurs lui demandent
- ❑ Il n'est pas autorisé à prendre parti pour une équipe au cours d'un match

Avant le match



Préparation individuelle/collective

- Vérifier les buts et filets
- Briefing avec le collègue (les classiques + le plan de match)
- Demander les indemnités d'arbitrage avant le match
- Ne pas hésiter à demander si on n'a pas compris et profiter de l'expérience de chacun.
- Axe de progression individuelle
- Échauffement sérieux

Pendant le match (1)



- Aider les joueurs à comprendre ce que l'on veut ou ce que l'on ne veut pas
- Ligne de conduite identique avec mon collègue / être disponible pour mon collègue
- Si besoin prendre le temps pour prendre une décision
- Faire preuve de bon sens dans l'intention des joueurs
- Avoir une rigueur identique quelque soit le match dans lequel j'officie
- Les responsables du club dont le président veilleront à ce que le public se montre correct vis-à-vis du corps arbitral.
- Les arbitres ne parleront pas avec le public
- Si l'on veut, en fonction des constatations après les matches précédents changer quelque chose à son arbitrage, on ne change qu'une et une seule chose pendant un match.
- On n'acceptera pas les critiques systématiques en provenance de l'un des bancs.

Pendant le match (2)



- ❑ Parler avec son sifflet: petit coup de sifflet pour une simple faute, grand coup, long et fort pour les fautes d'anti jeu.
- ❑ On ne siffle pas obligatoirement pour les sorties de but ou en touche.
- ❑ Pour les coups francs, on indique avec un seul bras la direction dans laquelle doit être jouée la balle.
- ❑ Si besoin prendre le temps pour prendre une décision
- ❑ On recherche toujours la meilleure position, d'où on voit toujours la balle

Après le match



- ❑ Le délégué du club veillera à écarter de l'environnement immédiat tout spectateur qui pourrait se montrer agressif ou incorrect.
- ❑ Les arbitres accepteront de répondre aux questions des joueurs si elles sont formulées dans un cadre respectueux
- ❑ Le club doit permettre aux arbitres de répondre à toutes les questions posées dans un cadre respectueux. Il doit pouvoir mettre fin, le plus rapidement possible, à toute critique formulée avec une grande agressivité.
- ❑ Les arbitres doivent objectivement faire l'inventaire: qu'est ce qui a marché, qu'est ce qui n'a pas marché ?



Merci !

Mise à jour juin 2021
CONÇU EN COLLABORATION AVEC
L'ACADÉMIE DE HOCKEY ET LA CNJA

