L'importance du positionnement

Ligue Auvergne Rhône-Alpes Hockey

Fédération Française de HOCKEY

AuRA HOCKEY

DEPUIS 1965

Les clés de la réussite

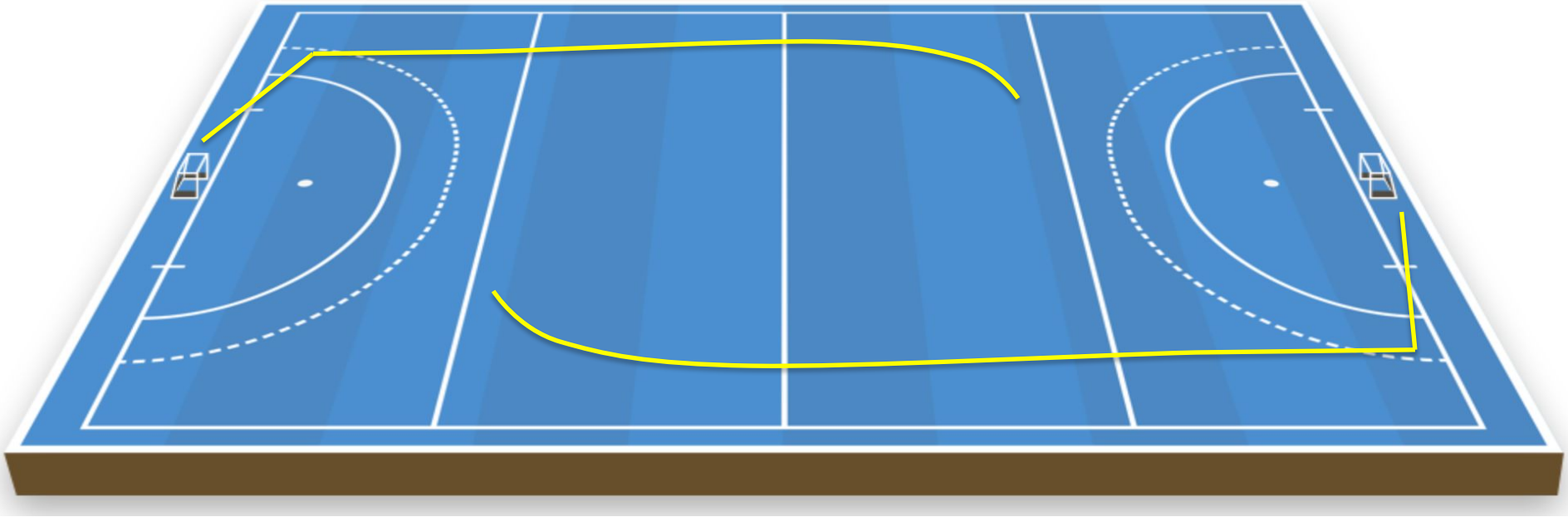
Un bon positionnement

↓

une chance de prendre la meilleure décision

- Lire le jeu
- Anticiper sa position pour ne pas être en retard
- Garder une distance constante avec son collègue
- Ne pas perdre le contact visuel avec son collègue
- Faire accepter sa décision facilement

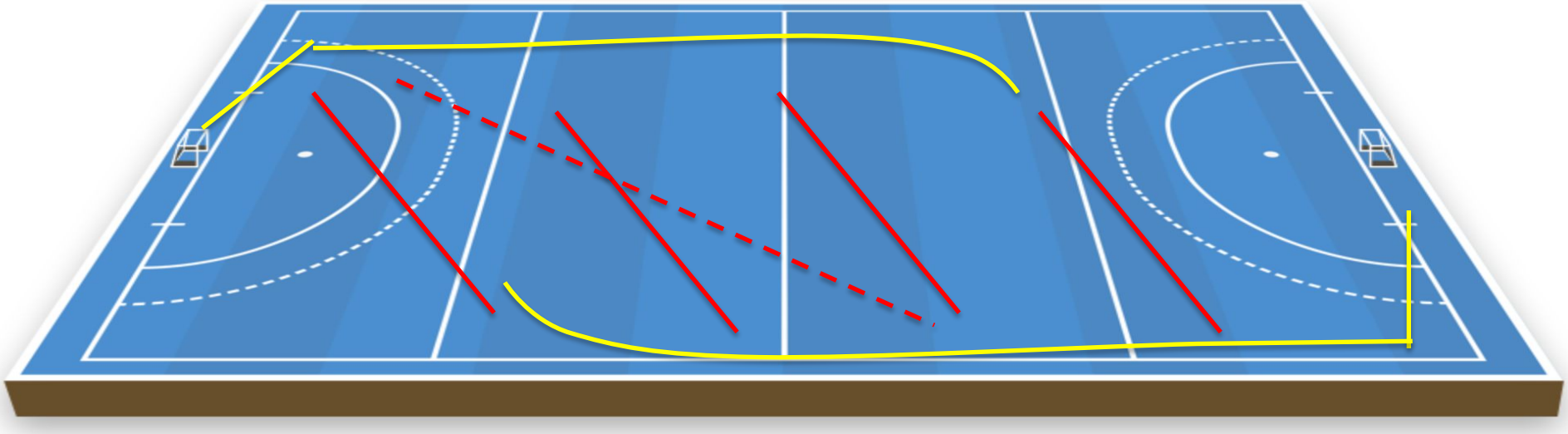
POSITIONS DE BASE



Le hockey, bien plus qu'un sport !

Fédération Française de HOCKEY

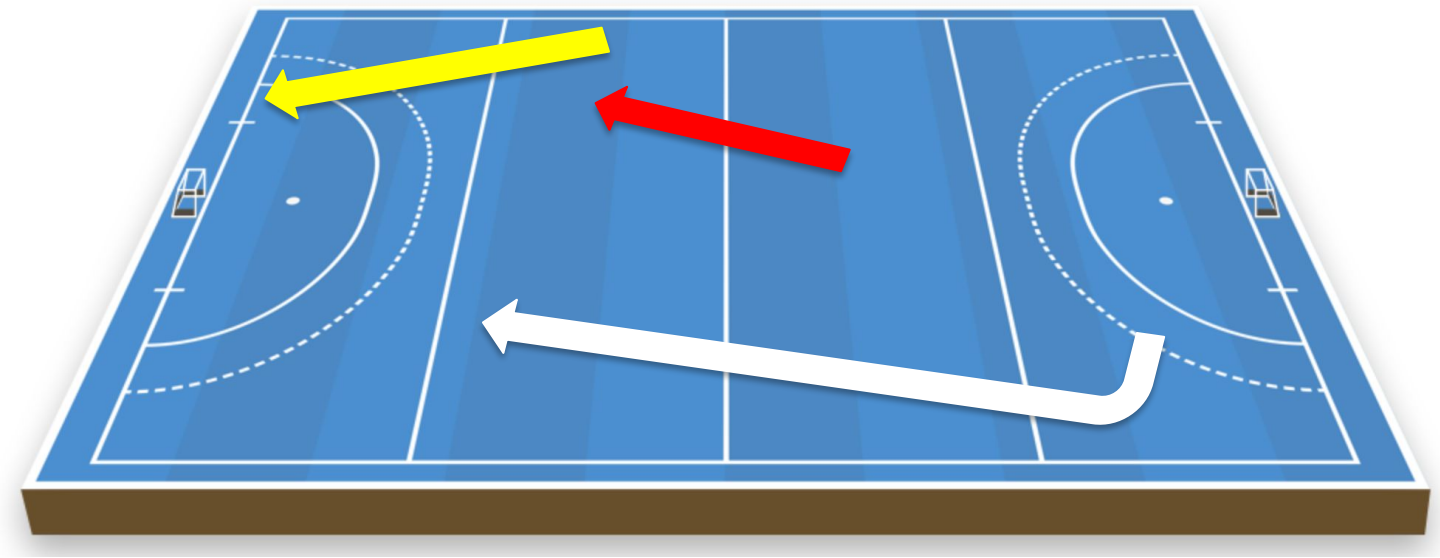
POSITIONS DE BASE



Garder une distance identique (lignes rouges) pour garder le contact visuel avec ton collègue.

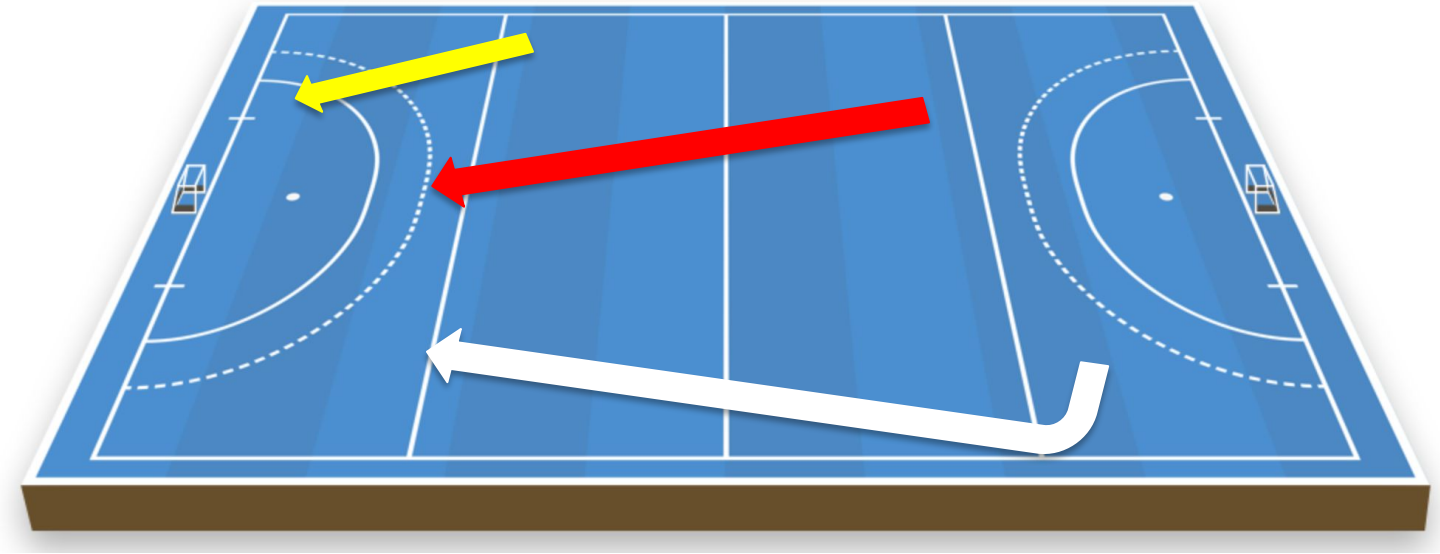
Les pointillés correspondent au mauvais positionnement.

POSITIONS ANTICIPÉES



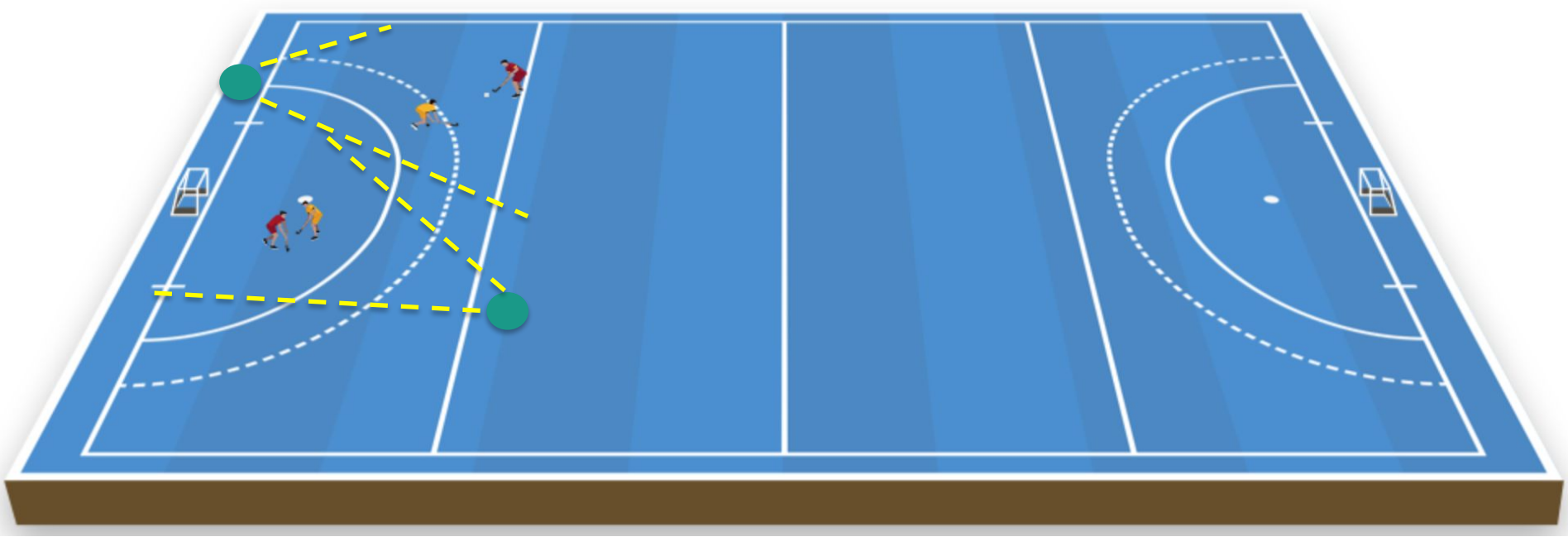
Jamais la flèche rouge (mouvement de la balle) ne doit dépasser la flèche jaune (mouvement de l'arbitre le plus impliqué de l'action).

POSITIONS ANTICIPÉES



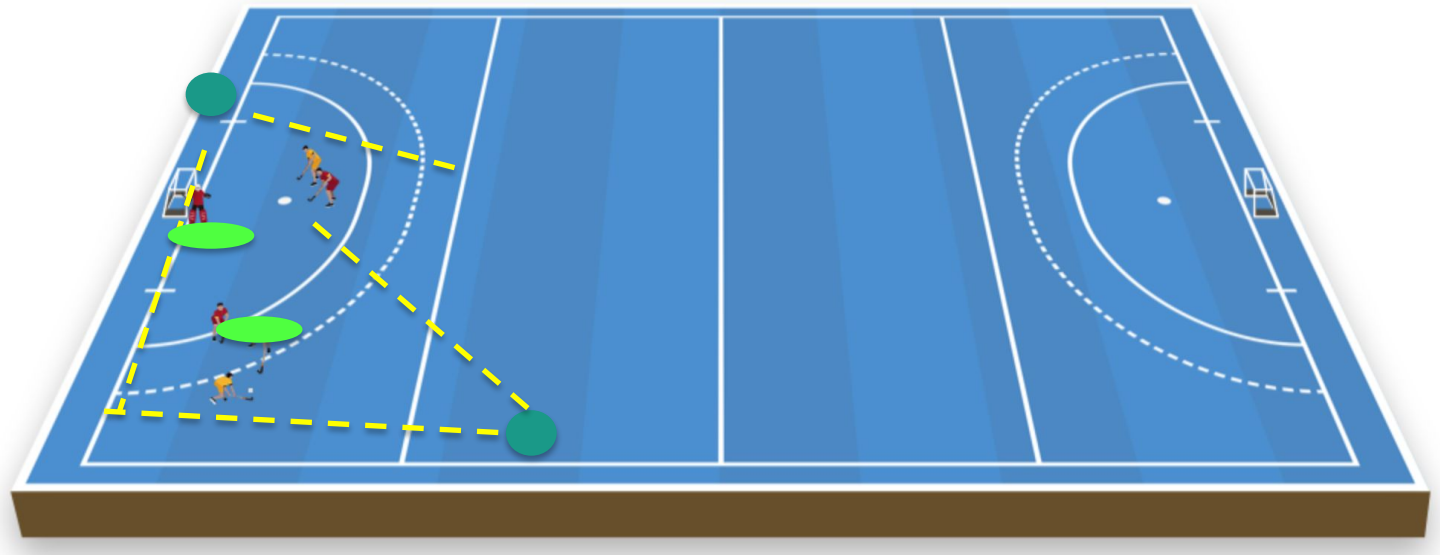
Jamais la flèche rouge (mouvement de la balle) ne doit dépasser la flèche jaune (mouvement de l'arbitre le plus impliqué de l'action).

POSITION DE L'ARBITRE NON INFLUANT (1)

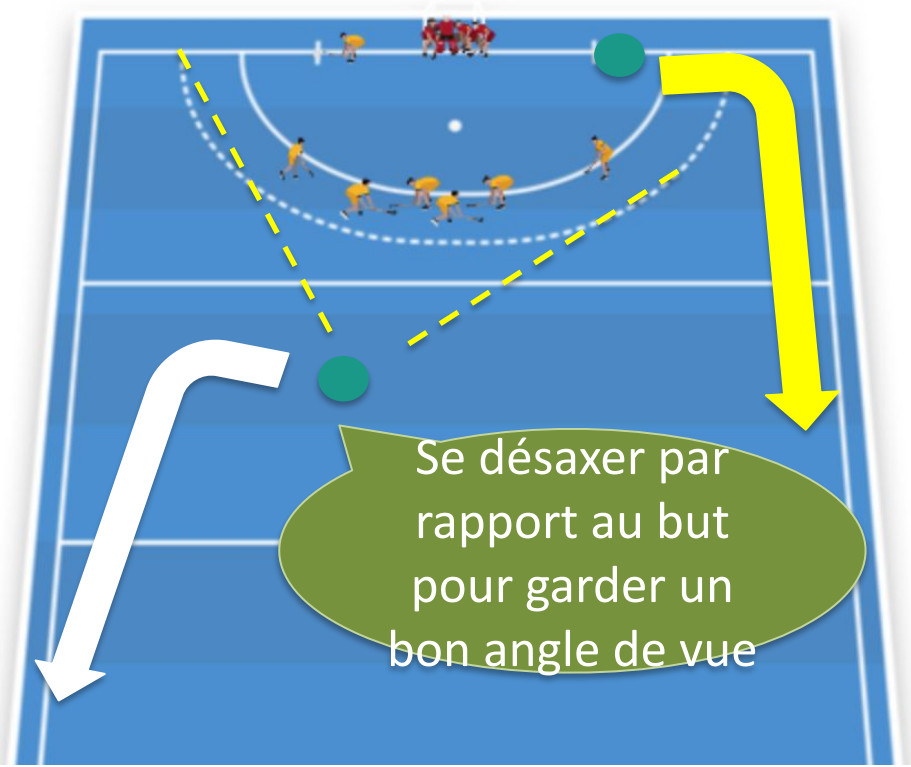


Le hockey, bien plus qu'un sport !

POSITION DE L'ARBITRE NON INFLUANT (2)



POSITION SUR PC DE L'ARBITRE NON INFLUANT



BILAN

- ❑ Etre pro-actif
- ❑ Toujours voir « en équipe » l'intégralité du match
- ❑ Ne pas se créer d'angles morts
- ❑ Avoir toujours la balle dans son champ de vision
- ❑ Etre proche de l'action
- ❑ Garder le contact visuel avec son collègue
- ❑ Maintenir la proximité avec son collègue
- ❑ Proche de l'action = CRÉDIBILITÉ Maxi

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de Hockey
2 Allée Jean-Paul II
69110 Sainte-Foy-Lès-Lyon

Merci !

Mise à jour juin 2021
CONÇU EN COLLABORATION AVEC
L'ACADÉMIE DE HOCKEY ET LA CNJA

Fédération Française de HOCKEY

AuRA HOCKEY
DEPUIS 1965